



# PROGRAMME JOURNEE

10h – 10h15 : Accueil des jeunes et explication de la journée

10h15 – 10h30 : Échauffement collectif

10h30 – 11h00 : Démonstrations du Thouars Gym et du Cabri Mellois

11h15 – 11h45 : Démonstrations de l'UGN et de St Maixent Gym

12h00 – 13h30 : Pause déjeuner, échanges sur la matinée et organisation de l'après-midi

13h30 – 14h00 : Ateliers de déplacements proposés par le Thouars Gym et l'UGN

14h00 – 14h30 : Ateliers acrobatiques proposés par le Cabri Mellois et St Maixent Gym

14h30 – 15h30 : Parcours géant pour les quatre clubs et parcours adapté pour les spectateurs intéressés par le Freestyle Gym

15h30 – 16h00 : Temps libre, mise à disposition du matériel pour les quatre clubs

16h – 16h30 : Gouter et échanges sur la journée

