

# MONITEUR FÉDÉRAL

## GAF – GAM – GR – GAc

### AVANTAGES

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération
- Il permet d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS activités gymniques (en GAF, GAM et GR)

### OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie

### CONTENUS

- En GAM/GAF/GR : 3 modules de formation
- En TRA/GAc/PK : 2 modules de formation

### MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
  - » Formation en présentiel
  - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
  - » Echanges avec les participants
  - » Cas pratiques
  - » Mise en situation / alternance
  - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
  - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
  - » QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
  - » Questionnaire en fin de formation

### FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

### PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

### PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par discipline

L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines.

### PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym

Avoir 17 ans avant l'entrée en formation

Être titulaire de l'animateur fédéral dans la discipline : GAF, GAM, GR, TRA, GAc, Freestyle, Parkour

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'Académie France Gymnastique

» Dates et lieux : cf page suivante

» Durée : 105 heures pour la GAM/GAF/GR et 70 heures pour le TRA, la GAc et le PK

» Coût pédagogique : 966€ pour la GAM/GAF/GR et 644€ pour le TRA, la GAc et le PK

» Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral : 70 heures

*Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.*

*Les formations proposées par l'Académie sont éligibles aux financements des OPCO*

Frais de rattrapage : 120 € par épreuve

Responsable technique de la formation :

**Thierry Gauvin**

Contact : [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

Inscription avant le **4 septembre 2024**

Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [cliquez ici](#).

*Programme sous réserve de modifications*

## CONTENUS DE FORMATION

Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h)	Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation
Module commun à toutes les disciplines (25h) sauf la GR	Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Protection des gymnastes Démarche d'entraînement Séance
Modules spécifiques GAF (70h)	Méthodologie générale Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres asymétriques Méthodologie de la Poutre Méthodologie du Sol Préparation à la compétition
Modules spécifique GAM (70h)	Méthodologie générale - Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres parallèles Méthodologie des arçons Méthodologie des anneaux Méthodologie de la barre fixe Méthodologie du Sol Préparation à la compétition
Modules spécifiques GR (95h)	Technique Engin, Composition chorégraphique, Trame de composition Styles de danse, Programmation Technique Corporelle, Pédagogie, Musique, Echauffement, Liaison corps/engin Analyse vidéo Acrobaties/ porters, Préparation physique, Espace, Echanges, Collaborations Composition d'ensemble
Module spécifique GAc (35h)	Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement
Module spécifique TRA (35h)	Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement
Module spécifique PK (35h)	Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement

*Programme sous réserve de modifications*

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : LE 3 SEPTEMBRE 2024**  
**SAUF EN NOUVELLE AQUITAINE : LE 10 JUIN 2024**

Le module commun doit être choisi parmi les 9 modules suivants (sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits) :

A BESANCON (25) du 19 au 21 octobre 2024
A LYON (69) du 21 au 24 octobre 2024
A BOURGES (18) du 21 au 24 octobre 2024
A FOUGERES (35) du 21 au 24 octobre 2024

A HAUTS DE FRANCE du 30 octobre au 03 novembre 2024
A CHELLES (77) du 28 au 31 octobre 2024
A COLOMIERS (31) du 27 au 30 janvier 2025
A PESSAC (33) du 06 au 07 juillet 2024 et du 07 au 08 septembre 2024

**CALENDRIER DE FORMATION**

**Moniteur GAF – Bourgogne-Franche-Comté**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2024 au 25 avril 2025
Module 1	à BESANCON (25)	du 19 au 21 octobre 2024
Module 2	à définir	du 22 au 26 février 2025
Module 3	à définir	Du 6 au 10 mars 2025

**Moniteur GAF – Centre Val de Loire**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2024 au 25 avril 2025
Module 1	à BOURGES (18)	du 21 au 24 octobre 2024
Module 2	à BOURGES (18)	du 10 au 14 février 2025
Module 3	A BOURGES (18)	du 7 au 11 avril 2025

**Moniteur GAF – Auvergne-Rhône-Alpes**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2024 au 25 avril 2025
Module 1	à LYON (69)	du 21 au 24 octobre 2024
Module 2	à OYONNAX (01)	du 3 au 7 mars 2025
Module 3	à OYONNAX (01)	du 21 au 25 avril 2025

**Moniteur GAF – Bretagne**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2024 au 25 avril 2025
Module 1	à FOUGERES (35)	du 21 au 24 octobre 2024
Module 2	à FOUGERES (35)	du 8 au 12 février 2025
Module 3	à FOUGERES (35)	à définir (avril 2025)

**Moniteur GAF – Ile de France**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2024 au 25 avril 2025
Module 1	à CHELLES (77)	du 28 au 31 octobre 2024
Module 2	A CHELLES (77)	du 24 au 28 février 2025
Module 3	à CHELLES (77)	du 21 au 25 avril 2025

**Moniteur GAF – Ile de la Réunion**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2024 au 14 mars 2025
Module 1	à STE CLOTILDE	du 21 au 24 octobre 2024
Module 2	à STE CLOTILDE	du 6 au 10 janvier 2025
Module 3	à STE CLOTILDE	du 10 au 14 mars 2025

**Moniteur GAF – Hauts de France**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2024 au 25 avril 2025
Module 1	à définir	du 30 octobre au 3 novembre 2024
Module 2	à définir	Du 19 au 23 février 2025
Module 3	A définir	Du 17 au 21 avril 2025

**Moniteur GAF – Nouvelle Aquitaine**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> juillet 2024 au 5 janvier 2025
Module 1	à PESSAC (33)	6 et 7 juillet 2024 7 et 8 septembre 2024
Module 2	à ANGOULEME (16)	du 20 au 25 octobre 2024
Module 3	à LA ROCHELLE (17)	du 2 au 5 janvier 2025

**Moniteur GAF – Occitanie**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2024 au 25 avril 2025
Module 1	A COLOMIERS (31)	du 27 au 30 janvier 2025
Module 2	à BLAGNAC (31)	du 31 mars au 4 avril 2025
Module 3	à SETE (34)	du 21 au 25 avril 2025

*Programme sous réserve de modifications*

**Moniteur GAM**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2024 au 25 avril 2025
Module commun	Au choix parmi les 9 proposés ci-dessus	
Module 2	A VELIZY OU CLAMART	du 17 au 21 février 2025
Module 3	à LYON	du 21 au 25 avril 2025

**Moniteur GR - Métropole  
(pas de module commun en GR)**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2024 au 25 avril 2025
Module corporel	à confirmer	octobre 2024 (à confirmer)
Module ensemble	à EVRY (91)	du 18 au 21 février 2025
Module engins	à NANTES (44)	du 14 au 18 avril 2025

**Moniteur GAc**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2024 au 25 avril 2025
Module commun	Au choix parmi les 9 proposés ci-dessus	
Module 1	à DINARD (à confirmer)	du 07 au 11 juillet 2025

**Moniteur GR - Martinique  
(pas de module commun en GR)**

Module FOAD	à distance	du 1 <sup>er</sup> octobre 2024 au 25 avril 2025
Module spécifique GR 1	à FORT-DE-FRANCE (972)	du 24 au 30 octobre 2024
Module spécifique GR	à FORT-DE-FRANCE (972)	les 22 et 23 février 2025
Module ensemble	à FORT-DE-FRANCE (972)	du 24 au 27 avril 2025

*Programme sous réserve de modifications*