

**GYMNASTIQUE
ARTISTIQUE
FEMININE**



Nouvelle Aquitaine

SAISON 2021-2022

Tableaux synoptiques Équipe GAF

Niveau de pratique	Filière	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et -	Format équipe	Programme	Étapes	Finalité
Performance	Nationale						12 ans et plus							5/4/3	Code FFG Prog. FIG aménagé	ID R	Championnat de France
					10 ans et plus						Code FFG Prog. Perf	D ID R					
						12 - 15 ans											
						10 - 13 ans											
						10 - 11 ans											
	Régionale					10 ans et plus							5/4/3	Code FFG Prog. Perf Allégé	D ID	Championnat Régional	
						10 - 13 ans											
		7 - 9 ans Poussines A												5/5/3	Code FFG Prog.Perf 7-9 Niveau 1 à 3		D
7 - 9 ans Poussines B												5/5/3	Code FFG Prog.Perf 7-9 Niveau 1			D	

- A l'initiative du Comité Régional : Performance Régional 10- 13 ans / Poussines B
- Performance Allégé : Programme Performance sans aucune bonification
- Programme Performance 7-9 ans : Niveau 1 pour les 7 ans / Niveaux 1 à 3 pour les 8-9 ans (Ref B.Technique GAF P43)
Les gymnastes de 7 ans sont donc limitées au N1 quelque soit la filière (Poussines A ou Poussines B)

Niveau de pratique	Filière	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et -	Format équipe	Programme	Eta pes	Finalité
Fédéral 1	Fédéral A				10 ans et plus								5/4/3	Code FFG Prog. Féd A	D ID R	Trophée Fédéral	
										14 ans et plus							
								12 - 15 ans									
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
Fédéral 2	Fédéral Régional (Programme régional)				10 ans et plus								5/5/3	Code FFG Prog.Féd. A Allégé	D	Trophée Régional	
										14 ans et plus							
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
Fédéral 3	Fédéral B				10 ans et plus								5/5/3	Code FFG Fédéral B	D	Championnat Inter - départemental	
										14 ans et plus							
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
				7 - 9 ans													
				7 - 8 ans													

Tableau Synoptique Individuel GAF

Niveau de pratique	Filière	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 à 2002	2001 et -	Programme	Etapes	Finalité	
Performance	Nationale													21+	Code FFG Prog.FIG aménagé avec finales par appareil	D ID R	Championnat de France par Individuel	
														18/20				
														17				
														16				
														15				
														14				
														13				
														12				
													11					
													10					
		Régionale													18 ans et +	Code FFG Prog.Perf allégé	D ID	Championnat Régional
															16/17			
															14/15			
															12/13			
														10/11				
														9				
													8					
													7					
Fédéral	Fédéral A														18 ans et +	Code FFG Prog Féd. A	D	Championnat Inter-départemental
															16/17			
															14/15			
															12/13			
															10/11			

- 7 ans : Niveau 1 uniquement du programme Perf 7-9 ans
- Programme Performance allégé = Pas de bonification

La filière fédérale REGIONALE

Un niveau d'accès régional à la filière Fédérale A par équipes

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	Caractéristiques des programmes	Format compétitif
Fédéral Régional				
10 ans et plus 14 ans et plus 10-13 ans 10-11 ans	Initiée	Trophée Régional	Code FFGym Programme Fédérale A Allégé : - 3 éléments à 2 pts - 1 bonification - 6 éléments max pris en compte	Equipe 5/5/3

Adaptations à filière performance NATIONALE

2 catégories régionales en équipes : - Performance Régionale Poussines B 7-9 ans
- Performance Régionale 10-13 ans

DOCUMENTS DE REFERENCE :

- Règlement Technique GAF 2021-2022
- Brochure des programmes GAF + lettres FFGYM



Les passerelles entre Fédéral et Performance sont réglementées
Règlement technique – Partie 4 réglementation générale - Page 65

Calendrier INDIVIDUEL

Filières	Départementale	Inter-départementale	Régionale	France
Performance Nationale		9-10 avril	21-22 mai	17-18-19 juin Elite : 2-3 juillet
Performance Régionale			30 Avril -1^{er} mai	
Fédéral A		19-20 mars (Nord/sud) 9-10 avril (Centre)		

Calendrier EQUIPE

Performance Nationale *		12-13 mars	7-8 mai	Equipes B : 27-28-29 mai Equipes A : 4-5-6 juin
Performance Régionale + de 10 ans				
Performance Régionale 7-9 ans				
Fédéral A		5-6 mars (Nord/Sud) 12-13 mars (Centre)	2-3 avril	13-14-15 mai
Fédéral Régional		16-17 avril + Finale ID Fédéral A		
Fédéral B		14-15 mai		

* Performance national + 12 ans : pas d'étape compétitive départementale