

**GYMNASTIQUE  
ARTISTIQUE  
FEMININE**



**Nouvelle Aquitaine**

**SAISON 2020-2021**

Tableau Synoptique Équipe GAF

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 ans et +	Format équipe	Programme	Étapes	Finalité
Performance	Nationale						12 ans et plus							5/4/3	Code FIG aménagé	Inter-Département Région	Championnat de France par équipes	
					10 ans et plus							Code FFG Performance	département Inter-Département Région					
					12 - 15 ans													
					10 - 13 ans													
					10 - 11 ans													
	Régionale				10 ans et plus							5/4/3	Code FFG Performance Allégé	département Inter-Département	Région			
					12 - 15 ans *													
					10 - 13 ans *													
					10 - 11 ans *													
				8 - 9 ans Poussine A														5/5/3
		7 - 9 ans Poussine B *											5/5/3	Code FFG Perf 8-9 ans Allégé	Département	Inter - Département		

\* catégorie à l'initiative de la région

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 ans et +	Format équipe	Programme	Etapes	Finalité
Fédéral A	Nationale				10 ans et plus										5/4/3	Code FFG Fédéral A	département Inter-Département Région	Trophée Fédéral
										14 ans et plus								
							12 - 15 ans											
					10 - 13 ans													
					10 - 11 ans													
Régional	Inter Dép				10 ans et plus *										5/5/3	Code FFGym Fédérale A Allégé ( 3 éléments à 2 pts et 1 bonification	Département	Inter - Département
									14 ans et plus *									
					10 - 13 ans *													
					10 - 11 ans *													
Fédéral B	Inter Dép				10 ans et plus										5/5/3	Code FFG Fédéral B	Département	Inter - Département
									14 ans et plus									
					10 - 13 ans													
					10 - 11 ans													
				7 - 9 ans														
				7 - 8 ans														

\* catégorie à l'initiative de la région

Tableau Synoptique Individuelle GAF

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 ans et +	Programme	Etapes	Finalité	
Performance	Nationale													21+	Code FIG aménagé avec finales par appareil	département Inter-Département Région	Championnat de France par Individuel	
														18/20				
													17					
												16						
											15							
										14								
									13									
								12										
							11											
						10												
Performance	Régionale													18 ans et +	Code FFG Performance allégé pas de bonification	département Inter-Département	Région	
													16/17					
										14/15								
									12/13									
							10/11											
					9													
		8																
Fédéral	Fédéral A													18 ans et +	Code FFG Programme fédéral A	Département	Inter-département	
													16/17					
										14/15								
									12/13									
							10/11											

# Programmes régionaux filière fédérale

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	caractéristique des programmes	Format compétitif	Période
Filière Fédérale finalité interdépartementale					
10 ans et plus 14 ans et plus 10-13 ans 10-11 ans	Débutante	Fédérale Régionale	Code FFGym Fédérale A Allégé ( 3 éléments à 2 pts et 1 bonification, 6 éléments max pris en compte)	Equipe	Mars à juin

# Programmes régionaux filière performance

## Filière Performance jeune

### Équipes à Finalité Interdépartementale

<b>7 à 9 ans</b>	Initiée	Performance poussine B	Code FFGym Performance poussine allégé ( 4 exigences pas de bonification, 8 éléments max pris en compte)	Equipe	Décembre à avril
------------------	---------	------------------------	--	--------	------------------

## Filière Performance à Finalité Régionale équipe

<b>10 ans et plus 12-15 ans 10-13 ans 10-11ans</b>	Initiée Confirmée	Performance Régionale	Code FFGym Performance allégé ( 4 exigences pas de bonification, 8 éléments max pris en compte dont la sortie)	Equipe	Décembre à juin
--	-------------------	-----------------------	--	--------	-----------------

## Filière Performance à Finalité Régionale individuelle

<b>18 ans et plus 16-17 ans 14-15 ans 12-13 ans 10-11 ans</b>	Initiée Confirmée	Performance Régionale	Code FFGym Performance allégé ( 4 exigences pas de bonification)	Individuel	Décembre à juin
---	-------------------	-----------------------	--	------------	-----------------

- Passerelle entre FEDERAL et PERFORMANCE:

- » Possibilité d'intégrer une gymnaste individuelle Performance par club et par saison dans une équipe Fédérale A, sous réserve que :
  - le club n'engage aucune équipe en Performance, sauf en Performance Régionale 8-9 ans ;
  - cette gymnaste commence à concourir dans cette équipe dès la première compétition départementale ;
  - cette gymnaste n'intègre pas ensuite une autre équipe Fédérale A.
- » Possibilité de monter une gymnaste par club et par saison d'une équipe Fédérale A dans une équipe Performance. Cette gymnaste peut continuer à concourir en individuelle Fédérale A si elle est engagée dans cette filière.