

GR - LETTRE FFGym n°3 - Février 2020

Pour toutes les compétitions nationales l'exigence FIG d'avoir des engins avec le logo FIG n'est pas obligatoire. Le contrôle des engins se fera comme habituellement à toutes les compétitions.

Les engins de remplacement ne seront pas positionnés par les COL (lors des différents championnats). Il revient aux clubs de le faire s'ils le désirent (dans la limite des règles du code, sur les 2 cotés).

➤ Précisions catégorie « Avenir »

- Contenus : Corde et Ballon, 7 DC au lieu de 6 indiquées dans la lettre technique et au ML 9 DC au lieu de 8. Le manège à petite amplitude ne sera pas validé à 0.20. Validation du manège selon les règles du code FIG.
- Possibilité de proposer des difficultés supplémentaires (à amplitude seulement) qui n'apparaissent pas dans la grille des DC spécifiques 10-11 ans. La demande doit être faite par mail à Valérie FABRE.

➤ Précisions de jugement pour les catégories Nationales

➤ D1D2 des ensembles : code FIG pour toutes les catégories nationales

- Une DC de valeur de 0,10 réalisée sur un ECH est considérée comme un critère de l'ECH, et peut -être validée en DC isolée si besoin (cela n'est pas considéré comme une répétition).

➤ D3D4 des Ensembles : code FIG pour toutes les catégories nationales

- Le même **élément de rotation** ne peut pas être utilisé dans la R et une C.
- Lors de la réalisation de **CC**, les modes de transmissions doivent être différents, si strictement identiques, la CC ne sera pas validée (rebonds main ou pied = différents, échapper – glisser ou rouler = différent, transmission devant ou dans le dos différent...)
- Sur une **CC**, les 2 modes de transmissions peuvent être réalisés par le même engin (ex : le rouler puis rebond du même ballon)
- Le nombre de C^{\curvearrowright} n'est pas limité, mais la modalité de lancer doit être différente. Si répétition de la même modalité, la C^{\curvearrowright} n'est pas validée (le critère ~~⊗~~ ou \oplus peuvent apporter une variété).
- Le lancer de 2 **massues emboîtées** est valable pour une C^{\curvearrowright} (soit 2 emboîtées +1 libre, soit 2x2 emboîtées ou 2 emboîtées et un autre engin). 2 massues emboîtées (3,4 ou +) sont considérées comme un engin, il faut donc un engin supplémentaire avec les massues emboîtées.
- Une C^{\curvearrowright} **peut être exécutée sur une CR ou une CRR**, même si ce n'est pas la gymnaste qui fait le rôle difficile.
- Seules les Collaborations à **risque** (CR CRR) peuvent être exécutées **en sous groupes** à condition que l'élément de rotation soit identique pour les ensembles Nat (code FIG).
- Pour les Duos nationaux la réalisation d'une CR ne sera possible que pour une gymnaste qui exécute la rotation (CR1), dans ce cas même si les 2 gymnastes lancent leur engin, une seule, exécutant la CR, cela ne sera pas comptabilisé en Echange. Par contre une CR2 ne pourra pas être réalisée en duo parce que si les 2 gymnastes exécutent le lancer avec rotation cela sera comptabilisé en Echange.

➤ Précisions de jugement pour les catégories fédérales

- **D1D2 des ensembles : adaptation pour les catégories fédérales (Fed A, B, C) :**
 - **Une DC** de valeur de 0,10 réalisée sur un **ECH** est considérée comme un critère de l'**ECH**, et ne peut pas être validée en DC isolée (pas de répétition de la même DC).
 - **D3D4 des Ensembles : adaptation pour les catégories fédérales (Fed A, B, C)**
 - **Tableau de l'adaptation des C** (rajout des C, pour toutes les autres, même définition, valeur plus haute pour CC et C double flèche). **La validation d'une CC ou C** [↗] se fera avec les règles du code 2018 ; **C à 0,10 : CC à 0,20** (0,10 pour les Nationales) **C double flèche à 0,30** (0,20 pour les Nationales). A partir des **CR** toutes les valeurs et définitions sont identiques pour tous les niveaux.
 - Les **C et CC** peuvent être réalisées en **sous-groupes** (uniquement pour les ensembles Fed)
 - Le lancer de 2 **massues emboîtées** est valable pour une **C** [↗] avec 3 massues lancées minimum : soit 2 emboîtées +1 libre, soit 2x 2 emboîtées, soit 3 ou 4 emboîtées.
- **Artistique des Ensembles :**
 - **Un porter avec plus de 2 pas** est pénalisé même en dehors d'une C (-0,30).
 - **Tous les GF ne sont pas obligatoires** (cf. code FIG)

Tableau des engins pour la saison 2020-2021

Engins individuelle 2020-2021					
	NA 10-11	NA 12-13	NA 14-15	NA 16-17	NA +18
20-21	Ballon/ ML	Ballon /Cerceau	Corde / Cerceau	Libre / Ruban	Libre / Ballon
	NB 10-11	NB 12-13	NB 14-15	NB 16-17	NB +18
20-21	Ballon/ ML	Massues/ML	Ballon/Cerceau	Cerceau/Massues	Libre/ Ruban
	NC 10-11	NC 12-13	NC 14-15	NC 16-17	NC +18
20-21	Ballon	Massues	Corde	Ballon	Corde
	TF 10-11	TF 12-13	TF 14-15	TF 16-17	TF +18
20-21	Ballon	Corde	Ballon	Cerceau	Libre
Engins Ensembles 2020-2021					
	NE 10-11	NE 12-13	NE 14-15	NE 16-17	NE +18
20-21	Massues	Ballons	Cerceaux - Cordes	Cordes- Ballons	Cerceaux - Rubans
	Fed A 10-11	Fed A 12-13	Fed A 14-15	Fed A 16-17	Fed A +18
20-21	Cerceaux	Massues	Cerceaux - Ballons	Massues- Ballons	Ballons
	Fed B 10-11	Fed B 12-13	Fed B 14-15	Fed B 16-17	Fed B + 18
20-21	Massues	Cerceaux	Massues- Cerceaux	Cordes- Ballons	Cerceaux/ Rubans
	E.N.	Duo Nat -13	Duo Nat TC	TFC -13	TFC +13
20-21	Cerceau/ Ballon	Cerceaux	Massues/ Ballon	Massues/ Cerceau/ Ballon	Cerceau/ Ballon/ Massue/ Ruban