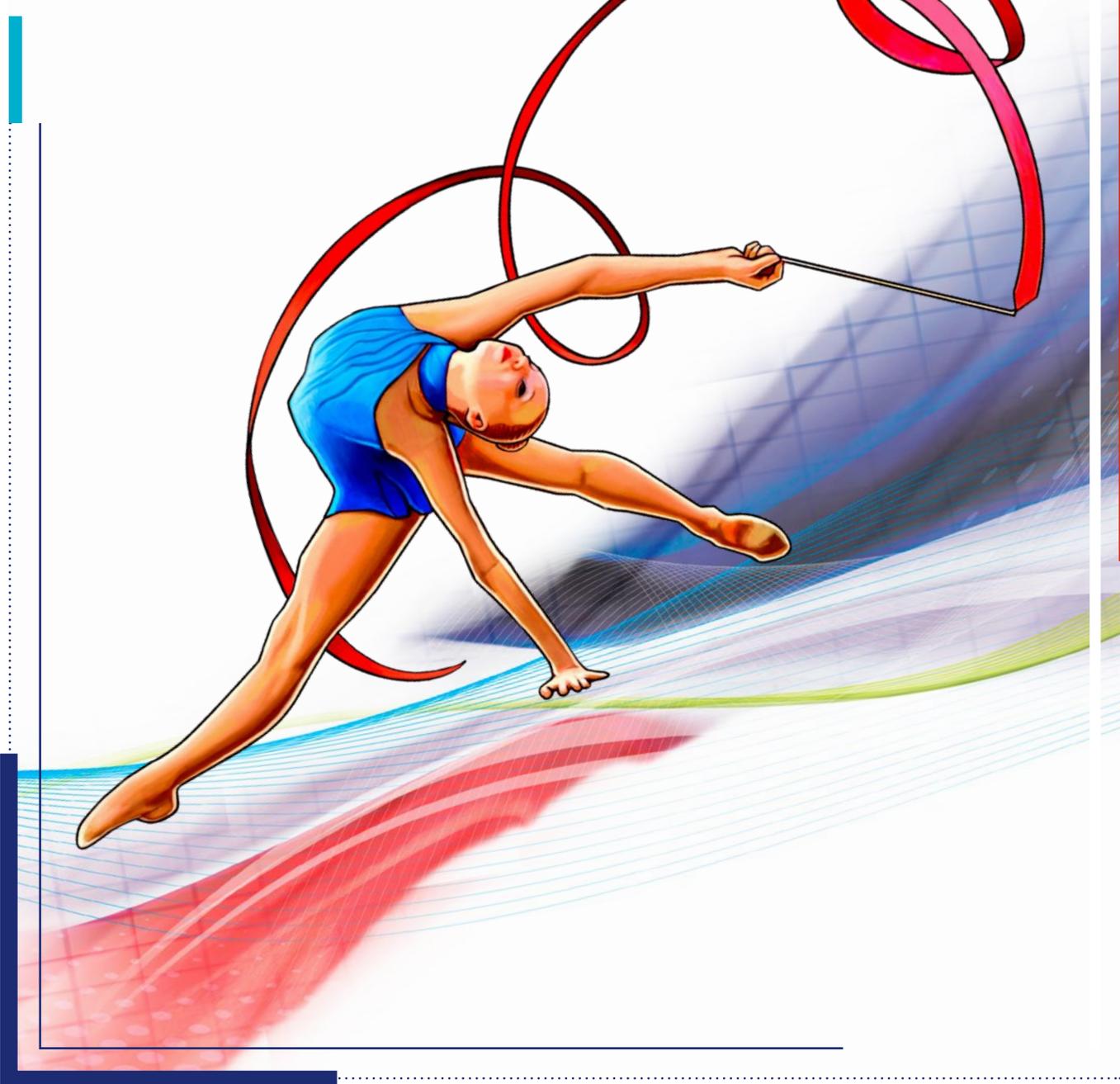


LETTRE FFGYM

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

2019-2020



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT.

GÉNÉRALITÉS

CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES

	DATE	COMPÉTITION
	24-25-26 janvier 2020	Championnat de France et Trophée Fédéral Individuel
	11-12 avril 2020	Championnat de France Élite
	23-24 mai 2020	Championnat de France Équipes et Ensembles
	12-13-14 juin 2020	Trophée Fédéral des Ensembles

Se référer au calendrier des compétitions 2020 pour les dates limites des compétitions qualificatives, sauf dérogation accordée par le représentant technique fédéral de la discipline et le DTN adjoint chargé des pratiques compétitives.

DROITS D'ENGAGEMENT

	COMPÉTITION	INDIVIDUEL	DUO	ÉQUIPE/ENSEMBLE
	Élite - Championnat de France	47 €		
	Performance - Championnat de France	27,50 €	32,50 €	46 €
	Fédéral - Trophée Fédéral	20,50 €	25,50 €	41 €

» Pour les autres compétitions, les assemblées générales des comités départementaux et régionaux ont le pouvoir de fixer les droits d'engagements de la façon suivante :

- Comité départemental: échelon départemental ;
- Comité régional : échelon interdépartemental et régional.

» Pour les compétitions interrégionales ainsi que celles organisées au niveau d'un regroupement de comités régionaux, les droits d'engagements sont fixés à 80% des droits des finales nationales.

DOCUMENTS

Cette lettre précise et complète le règlement technique 2019-2020.

Les autres documents de référence à prendre en compte sont :

- Les lettres FFGym publiées en cours de saison sportive ;
- Le code de pointage FIG 2017-2020 (version en vigueur disponible sur le site internet de la FIG)
- Les newsletters FIG.

Dans le cas d'une contradiction entre le code de pointage FIG en vigueur et la réglementation technique FFGym, c'est cette dernière qui prévaut pour les compétitions françaises.



DATE LIMITE D'ENGAGEMENT

Pour toutes les catégories compétitives à finalité nationale des niveaux de pratique Fédéral et Performance, la date limite d'engagement est fixée :

- Au 1^{er} octobre 2019 en individuel ;
- Au 6 janvier 2020 en équipe et en ensemble, ainsi qu'en Coupe Formation.

Ces engagements sont à réaliser pour la première étape compétitive : compétition de niveau départemental ou inter-départemental ou régional en fonction des catégories.

Les comités départementaux et régionaux sont chargés de la gestion de ces engagements et sont libres de définir la période correspondante, sous réserve de respecter la date limite Nationale.

ORDRES DE PASSAGE - RÈGLES DE GESTION

Pour toutes les finales nationales, la répartition des gymnastes est effectuée par tirage au sort en utilisant OrdoGym.

CLASSEMENT DES CLUBS

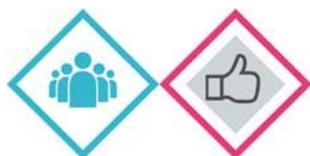
Un classement des clubs par discipline est mis en place sur la saison sportive.

Le total points de chaque club est réalisé en tenant compte du nombre de licenciés dans la discipline et de la participation aux rencontres de proximité et aux compétitions. Le barème est accessible sur le site internet fédéral.

Compte tenu des modalités de gestion de ce classement et des ajustements à réaliser, seul le classement final édité en fin de saison sportive fait foi.

ORGANISATION DU JUGEMENT

	FINALES NATIONALES		FINALES REGIONALES (conseillé)	
	Juges convoqués	Juges associations	Juges convoqués	Juges associations
Individuelles NAT et FED	Juges N4	1 juge par association, N4 minimum (tirage au sort publié 1 semaine avant)	Juges N4	1 juge par association, N3 minimum en D
Ensembles FED	Juges N4	Uniquement juges convoqués	Juges N4	1 juge par association, N3 minimum en D
Ensembles NAT Equipe NAT	Juges N4	Uniquement juges convoqués	Juges N4	1 juge par association, N3 Minimum en D



FÉDÉRAL ET PERFORMANCE

Les musiques avec paroles sont autorisées, pour un enchaînement, dans toutes les catégories des niveaux de pratique Fédéral et Performance.

Le positionnement des engins de remplacement est laissé à l'initiative des clubs (en respectant le cadre du code FIG).

Les bandages ou dispositifs de soutien doivent être de couleur peau, aucune autre couleur n'étant admise, ainsi que les tatouages qui doivent être recouverts.

0,30 de pénalité pour non-respect de ces règles.

COUPE FORMATION (CF)

LIENS ENTRE LA CF ET L'ACCÈS AUX PROGRAMMES COMPÉTITIFS :

Pour les 7-9 ans :

En Ensemble :

Ouverts aux 7-8-9 ans préparant la CF2-3 ou 4 en parallèle, ou ayant déjà obtenu le ruban bleu ou jaune, argent ou doré.

En individuel :

Pour les 7-8 ans : Il faut présenter en parallèle les programmes CF3 ou CF4 dans leurs intégralités durant la même saison ou avoir déjà validé au moins un de ces niveaux.

Pour les 9 ans : Il faut avoir validé la CF3 (Ruban Bleu) ou la CF4 (Ruban Jaune, Argent ou Doré).

Pour les 10-11 ans :

Pas de niveau CF exigé pour être engagé dans les programmes régionaux.

En Ensemble :

Pas de niveau CF exigé pour être engagé dans les programmes Ensembles.

En individuel :

Pour se présenter dans le niveau de pratique Fédéral individuel, il est nécessaire en amont :

- Soit d'avoir validé la CF2 (Ruban Vert).
- Soit d'avoir présenté la totalité de la CF3 ou de la CF4.

Pour se présenter dans le niveau de pratique Performance individuel, il est nécessaire en amont :

- Soit d'avoir validé la CF3 (Ruban Bleu).
- Soit d'avoir validé le Ruban Jaune, Argent ou Doré de la CF4.



POUR LES 10-11 ANS	INDIVIDUEL	ENSEMBLE
RÉGIONAL	Pas de niveau CF exigé	Pas de niveau CF exigé
FÉDÉRAL	1ère possibilité: VALIDATION DE LA CF2 (Ruban Vert) 2ème possibilité: PRÉSENTATION DE LA CF3 ou CF4	Pas de niveau CF exigé
PERFORMANCE	1ère possibilité: VALIDATION DE LA CF3 (Ruban Bleu) 2ème possibilité: VALIDATION DE LA CF4 (Ruban Jaune, Argent ou Doré)	Pas de niveau CF exigé

Pour les 12-13 ans :

La validation du ruban argent ou doré de la CF4 permet d'accéder à la catégorie Nationale A 12-13 ans.

PROGRAMMES CF2 ET CF3 :

L'engin « surprise » est choisi par l'équipe technique régionale.

Le choix de l'engin « programmé » est national :

ENGIN PROGRAMMÉ	
CF2	CF3
RUBAN	BALLON

PROGRAMMES CF4 :

Les tests techniques de la CF4 sont :

- L'improvisation
- 3 enchaînements imposés engins.
- 1 ML libre comprenant 4 difficultés issues de la liste des difficultés 10-11 ans dont un saut par battement tendu, un équilibre (pied plat autorisé pour tous les équilibres), un pivot et une difficulté aux choix. Il est ainsi plus facile de basculer sur les programmes compétitifs de cette tranche d'âge. Sur un demi-praticable. Musique avec ou sans parole, de 45 secondes à 1 minute.

CF4
ML CERCEAU BALLON RUBAN

PROGRAMMES COMPÉTITIFS 7-9 ANS

La priorité est toujours donnée à la préparation de la CF pour les gymnastes qui souhaitent s'engager dans un programme compétitif.

Les 7-9 ans qui veulent uniquement faire du loisir sans passer par la CF peuvent être orientées vers le programme Access Gym.

LES PROGRAMMES 7-9 ANS				
		7 ans (2013)	8 ans (2012)	9 ans (2011)
PERFORMANCE	Individuel	ML		
	Ensemble	LIBRE (engin choisi par la région <u>ou</u> le regroupement)		
FÉDÉRAL	Ensemble	LIBRE (engin choisi par la région <u>ou</u> le regroupement)		

En individuel:

Performance 7-9 ans

Durée : 1'15 à 1'30, musique avec ou sans paroles.

Main Libre avec 6 difficultés corporelles de la liste proposée pour les 10-11 ans (nombre maximum de DC validées, possibilité d'en présenter plus) avec 2 sauts dont un en battement tendu, 2 équilibres (pied à plat autorisé pour tous les équilibres), 2 rotations dont un pivot.

Programme décliné du programme individuel Nationale 10-11 ans ; les règles sont identiques. Possibilité de faire un classement par année d'âge. Possibilité de rajouter un engin en plus du ML pour certaines catégories d'âge.

En ensemble:

Performance 7-9 ans : Ensemble à 4 ou 5 gymnastes : Engin choisi par la région ou le regroupement. Durée : 1'15 à 1'30, musique avec ou sans paroles.

3 DC (non limitées, 1 de chaque GC) et 2 Échanges, Max D = 5,00 points. Maximum 1 risque, minimum 4 Collaborations, minimum 1 pas de danse. Programme décliné du Nationale Ensemble 10-11 ans ; les règles sont identiques.

Il est conseillé d'engager les individuelles Performance 7-9 ans dans ce niveau d'ensemble. Ce niveau prépare à la catégorie Nationale Ensemble 10-11 ans.

Fédéral 7-9 ans :

Ensemble de 4 à 7 gymnastes : Engin choisi par la région ou le regroupement. Durée : 1'15 à 1'30, musique avec ou sans paroles.

3DC (limitées à 0.10 point, 1 de chaque GC) et 2 Échanges, Max D = 3,00 points. Risque interdit, minimum 4 Collaborations, CR et CRR interdites, minimum 1 pas de danse. Programme décliné du Fédérale B Ensemble 10-11 ans ; les règles sont identiques.

TABLEAUX SYNOPTIQUES DES CATÉGORIES AVEC LES ENGINES CORRESPONDANTS

LES PROGRAMMES INDIVIDUELS						
		10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +
		2010-2009	2008-2007	2006-2005	2004-2003	2002 et avant
PERFORMANCE	NATIONALE A	ML CORDE				
			MAS BAL			
				MAS COR		
					LIBRE BAL	
						LIBRE CER
	NATIONALE B	ML CORDE				
			ML BAL			
				RUB CER		
					CER COR	
						LIBRE COR
	NATIONALE C	CORDE				
			BAL			
				CER		
					MAS	
						RUB
FÉDÉRALE	CER					
		MAS				
			RUB			
				MAS		
					LIBRE	

LES PROGRAMMES ÉQUIPES ET ENSEMBLES

			10-11 ans	12-13 ans (et moins)	14-15 ans (et moins)	16-17 ans (et moins)	18 ans et + (et moins)	
			2010-2009	2008-2007	2006-2005	2004-2003	2002 et avant	
PERFORMANCE	NATIONALE PAR ÉQUIPE	Nationale 1 2 3 4	MASSUES					
	NATIONALE ENSEMBLE	Nationale Ensemble	MASSUES					
			CERCEAUX					
			3 BALLONS/ 2 CERCEAUX					
			3 BALLONS/ 2 RUBANS					
			BALLONS					
	Nationale Duo	CERCEAU/BALLON						
		2 RUBANS						
	FÉDÉRAL	FÉDÉRALE	Fédérale A	BALLON				
				CERCEAUX				
CERCEAUX/MASSUES								
RUBANS/CERCEAUX								
CORDES								
Fédérale B			BALLON					
			MASSUES					
			CERCEAUX/CORDES					
			RUBANS					
			CORDES/BALLONS					
Fédérale C			MAS CER BAL					
			CER BAL RUB COR					

LES PROGRAMMES INDIVIDUELS



FÉDÉRAL

FILIÈRE RÉGIONALE INDIVIDUEL

	RÉGIONALE INDIVIDUEL	CONTENU
Catégories	10-11 ans 12-13 ans 14-15 ans 16-17 ans 18 ans et +	Le nombre de catégories peut être variable en fonction du nombre de gymnastes engagées
Programme	Code FIG Aménagé Exécution sur 12 points 1 Engin	Engin au choix des régions. Difficultés à 0,10 autorisées (maximum 3) + éléments corporels. Total point obligatoirement 1 pt en dessous du total de la finale fédérale
Jury	13 juges par jury	
Engagement	Au niveau du département	
Étapes	Département / Inter-département / Région <u>ou</u> Département / Région / Regroupement	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	

Ce programme s'adresse à des gymnastes qui ne peuvent s'engager qu'en ensemble Fédérale B ou Fédérale C ou Régionale Ensemble.



FILIÈRE FÉDÉRALE INDIVIDUEL

Le nombre de difficultés corporelles indiqué est un nombre de difficultés maximum présentées.

Pour les Fédérales 10-11 ans, 12-13 ans :

Possibilité de valider à 0.10 des risques R avec une seule rotation sous l'engin liée à une autre rotation. Dans ce cas, il n'y a pas de valorisation du changement d'axe ou niveau, ni des critères au rattrapé.

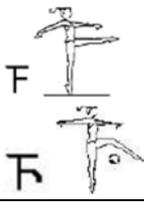
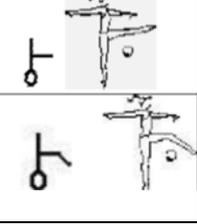
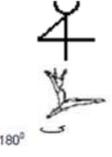
FÉDÉRALE INDIVIDUEL			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé. Valeur des difficultés limitée, Min 3 Diff dont 1 de chaque GC 0,10 + liste de difficultés autorisées. Pas de danse : Min 2 R : Min 1 - Max 3 DE pas de Min, pas de Max	Note E Sur 12 points
10-11 ans	CER	CODE FIG aménagé 4 difficultés corporelles max, MAX D = 3.50 points	CODE FIG
12-13 ans	MAS	CODE FIG aménagé 5 difficultés corporelles max, MAX D = 4.00 points	CODE FIG
14-15 ans	RUB	CODE FIG aménagé 5 difficultés corporelles max, MAX D = 4.00 points	CODE FIG
16-17 ans	MAS	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles max, MAX D = 4.50 points	CODE FIG
18 ans et +	LIBRE	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles max, MAX D = 4.50 points	CODE FIG

Les régions ou regroupement ont la possibilité de créer une filière Fédérale Individuel à finalité régionale (ces gymnastes ne peuvent s'engager qu'en ensemble Fédérale A).



LISTE DES DIFFICULTÉS AUTORISÉES EN FÉDÉRALE INDIVIDUEL ET FÉDÉRALE A ENSEMBLE

Obligation de présenter une difficulté de chaque Groupe Corporel.
Toutes les difficultés à 0,10 sont autorisées + les difficultés à 0,20 ci-dessous.

	SAUTS		EQUILIBRES		ROTATIONS		
	N°9-11 Cabriole avec rotation AV ou AR			N°2 Devant jambe libre à l'horizontale (tendue ou pliée)		N°5 Devant : jambe libre à l'horizontale (tendue ou pliée)	
	N°12 Saut cambré avec rotation			N°6 Jambe libre à l'horizontale de côté		N°7 De côté jambe libre à l'horizontale	
	N°13 Ciseau avec changement de jambe au dessus de l'horizontale			N°8 Arabesque : Jambe libre à l'horizontale		N°10 Arabesque : jambe libre à l'horizontale	
	N°15 Cosaque, jambe tendue devant à l'horizontale avec rotation			N°10 Attitude		N°14 Attitude	
	N°29 Biche avec boucle						
	N°30 Biche avec changement de jambe (passage jambe pliées)						



PERFORMANCE



Le nombre de difficultés corporelles indiqué correspond au nombre maximum de difficultés validées : les x plus hautes.

Les gymnastes doivent présenter une Difficulté Corporelle (DC) de chaque Groupe Corporel (GC) sauf pour les Nationales A-B-C 10-11 ans qui doivent présenter 2 DC de chaque GC.

SPÉCIFICITÉS DU PROGRAMME INDIVIDUEL NATIONALE 10-11 ANS

Pour engager une gymnaste en Nationale C 10-11 ans, il est nécessaire d'engager au moins une gymnaste en Nationale B 10-11 ans.

Le nombre d'engagés en nationale C 10-11 ans ne doit pas dépasser le nombre d'engagés en Nationale B 10-11 ans.

ÉTAPES QUALIFICATIVES

Département : Engagement en catégorie « Nationale C 10-11 ans » avec un seul enchaînement « engin » ou en Nationale 10-11 ans (engin +ML).

Inter-département ou région : idem département.

Région ou regroupement : idem inter-département ou région.

A l'issue de la compétition Nationale 10-11 ans, la Responsable Régionale PAS (parcours d'accession sportif) déterminera l'orientation des gymnastes en Nationale A 10 ans et en Nationale A 11 ans en fonction d'un classement avec coefficient (tests + compétition). Les x premières restantes seront orientées en Nationale B 10-11 ans en fonction des quotas.

Finale :

Nationale A 10 ans : ML+engin

Nationale A 11 ans : ML+engin

Nationale B 10-11 ans : ML+engin

Nationale C 10-11 ans : engin

PROGRAMMES :

X DC dont 2 sauts, 2 pivots, 2 équilibres (contrat de base) et des difficultés au choix (toutes issues de la liste).

Engin : 6 difficultés corporelles issues de la liste (ci-dessous).

ML : 7 difficultés corporelles issues de la liste (ci-dessous) en Nationale B 10-11 ans et 8 difficultés corporelles issues de la liste (ci-dessous) en finale Nationale A et Avenir.

Il est possible de présenter davantage de DC (code FIG) :

Si le contrat de base est présenté, les X plus hautes DC seront comptabilisées.

Si le contrat de base n'est pas présenté, les DC au choix ne seront pas comptabilisées.

LES RISQUES R :

Un risque minimum obligatoire pour les Nationales A, B et C. Il faut travailler 2 rotations sous l'engin. Il faut chercher des rattrapés et des lancés particuliers.

Pour les Nationales B et C 10-11 ans : Possibilité de valider à 0.10 des risques R avec une seule rotation sous l'engin liée à une autre rotation. Dans ce cas, il n'y a pas de valorisation du changement d'axe ou niveau, ni des critères au rattrapé.

LES DIFFICULTÉS ENGIN DE :

Une DE minimum obligatoire. Il est important de mettre des DE, manipulations difficiles et risquées pour leur âge.

LES DIFFICULTÉS CORPORELLES DC :

Obligation de choisir les difficultés corporelles qui sont dans le tableau ci-dessous.

Lorsque les difficultés se trouvent dans une même case, il n'est possible de choisir qu'un seul de ces éléments dans chaque enchaînement.

Il est interdit de choisir un pivot et un équilibre de forme identique (0.30 de pénalisation).

Exemple :

Possibilité de réaliser dans le même enchaînement : ( et ) ou ( et ) mais cumuler la même forme est interdit ; ( et ) ou ( et ) non autorisés.

Exception : tour en I  et équilibre I dos plat autorisé .

Les équilibres de moyenne amplitude (jambe libre au niveau de l'horizontale, en grisé) doivent être réalisés obligatoirement sur ½ pointe.

Les sauts peuvent être réalisés en appel un pied ou 2 pieds (même saut).

L'enjambé et le manège peuvent être déclassés en sauts de petite amplitude même s'ils n'existent pas dans le code :  à 0.10 (sauf en Nationale A 10-11 ans et en Avenir),  à 0.20.

Chaque difficulté (base) prend la valeur code FIG (code de pointage 2017-2020) sauf les I : ne prennent pas la valeur du code systématiquement. Les 3 premiers I se font avec un départ « mains au sol ». Les 2 derniers I doivent être réalisés avec un départ sans pose des mains au sol ou immédiatement après une rotation sur les mains. Excepté le premier I (pied plat ou ½ pointe même valeur, 0.10), tous les autres cas peuvent être réalisés pied à plat (valeur : 0.10 en moins).

Un seul type de I est autorisé dans le même enchaînement.

PÉNALITÉS :

0.30 point à chaque fois qu'une règle n'est pas respectée, mais on compte la difficulté si elle est bien réalisée...

Si 2 difficultés de la même case, on compte les 2 difficultés si elles sont bien réalisées mais pénalisation de 0.30 pour règle non respectée.

Exemples :

1/ Si la gymnaste exécute un saut en développé alors qu'il devrait être en battement (groupe 1 ou 2), on compte le saut s'il est bien exécuté mais on considère que le saut par battement n'est pas présent : pénalisation de 0.30.

2/ A l'engin, s'il y a 3 sauts : biche, manège biche boucle et manège biche cambré, on comptabilisera les 2 sauts aux valeurs les plus hautes soit les 2 manèges mais on pénalisera de 0.30 pour le manque de saut par battement tendu.

3/ A l'engin, s'il y a 3 sauts : enjambée par battement, manège biche boucle et manège biche cambré, on comptabilisera les 2 sauts aux valeurs les plus hautes soit les 2 manèges mais pas de pénalisation car présence du saut par battement tendu.

4/ S'il y a 2 rotations dans l'enchaînement mais qu'il manque le pivot, on comptera les 2 rotations mais pénalité de 0.30 pour pivot manquant.

LISTE DES DIFFICULTÉS EN NATIONALE INDIVIDUEL 10-11 ANS ET AVENIR

Lorsque les difficultés se trouvent dans une même case, il n'est possible de choisir qu'un seul de ces éléments dans chaque enchaînement. En grisé, les équilibres se faisant obligatoirement sur ½ pointe.
Il est interdit de choisir un pivot et un équilibre de forme identique.

2 ROTATIONS OBLIGATOIRES DONT 1 PIVOT	Groupe 1 (Pivots 4 ^{ème} devant)					
	Groupe 2 (Pivots seconde)					
	Groupe 3 (pivots « derrière »)					
	Groupe 5 (autres rotations)					
2 ÉQUILIBRES OBLIGATOIRES	Groupe 1 (4 ^{ème} devant)					
	Groupe 2 (seconde)					
	Groupe 3 (derrière)					
	Groupe 4 (l, écart)		 Les mains restent au sol = 0.10 (pied plat ou sur ½ pte)	 Départ mains au sol = 0.30 (sur ½ pte)	 Départ mains au sol = 0.40 (sur ½ pte)	 Départ d'en haut = 0.40 (sur ½ pte)
	Groupe 6 (autres équilibres)					
2 SAUTS OBLIGATOIRES DONT 1 PAR BATTEMENT TENDU (groupe 1 ou 2)	Groupe 1 (sauts droits par battement)	 = 0.10				
	Groupe 2 (manèges tendus devant)	 = 0.20				
	Groupe 3 (base biche)					
	Groupe 4 (base biche boucle)					



Les gymnastes Nationale B 10-11 ans qualifiées en région ou regroupement devront passer les tests physiques et morphologiques. Les gymnastes qualifiées en finale Nationale A 10-11 ans devront se présenter aux tests de la Ranking List (voir les tests sur la base documentaire du site Internet fédéral, rubrique Compétition).

NATIONALE INDIVIDUEL

Une liste nominative de gymnastes est établie en fonction du classement et du total point de la finale Fédérale 2019. Ces gymnastes doivent obligatoirement concourir en Nationale B ou C pour la saison 2019-2020 :

- Trophée Fédéral 10-11 ans : les 6 premières
- Trophée Fédéral 12-13 ans : les 6 premières
- Trophée Fédéral 14-15 ans : les 6 premières
- Trophée Fédéral 16-17 ans : les 6 premières
- Trophée Fédéral 18 ans et plus : les 6 premières

Les Nationales C accédant à la finale nationale doivent obligatoirement être engagées dans une catégorie supérieure l'année suivante.

NATIONALE A			
Catégorie d'âge	Programme : 2 enchainements	Note D	Note E
10-11 ans	ML/COR	Voir chapitre « spécificités 10-11 ans »	CODE FIG
12-13 ans	MAS/BAL	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG
14-15 ans	MAS/COR	CODE FIG JUNIOR	CODE FIG
16-17 ans	LIBRE/BAL	CODE FIG SENIOR	CODE FIG
18 ans et +	LIBRE/CER	CODE FIG SENIOR	CODE FIG

NATIONALE B			
Catégorie d'âge	Programme : 2 enchainements	Note D : CODE FIG aménagé. Valeur des DC non limitée. Min 3 Diffs dont 1 de chaque GC (sauf spécificité 10-11 ans) Le nombre de DC indiqué est le nombre Max validé Pas de danse : Min : 2 DE : Min 1, pas de Max R : Min 1, Max 5	Note E
10-11 ans	ML/COR	Voir chapitre « spécificité 10-11 ans » En finale : CODE FIG aménagé MAX D = 5.00 points	CODE FIG
12-13 ans	ML/BAL	CODE FIG aménagé MAX D = 5.00 points 6 difficultés corporelles à l'engin, 7 difficultés corporelles sur le ML	CODE FIG
14-15 ans	RUB/CER	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles, MAX D = 5.50 points	CODE FIG
16-17 ans	CER/COR	CODE FIG aménagé 7 difficultés corporelles, MAX D = 6.00 points	CODE FIG
18 ans et +	LIBRE/COR	CODE FIG aménagé 7 difficultés corporelles, MAX D = 6.00 points	CODE FIG



Le podium Nationale B doit monter en Nationale A. Pour les gymnastes classées de 4 à 10, possibilité de monter en Nationale A.

NATIONALE C			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchainement	Note D : CODE FIG aménagé. Valeur des difficultés non limitée. Min 3 Diffs dont 1 de chaque GC (sauf spécificités 10-11 ans) DE : Min 1, pas de Max R : Min 1, Max 5 Min : 2 pas de danse	Note E
10-11 ans	COR	Voir chapitre « spécificités 10-11 ans » CODE FIG aménagé MAX D = 5.00 points	CODE FIG
12-13 ans	BAL	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles, MAX D = 5.00 points	CODE FIG
14-15 ans	CER	CODE FIG aménagé 6 difficultés corporelles, MAX D = 5.50 points	CODE FIG
16-17 ans	MAS	CODE FIG aménagé 7 difficultés corporelles, MAX D = 6.00 points	CODE FIG
18 ans et +	RUB	CODE FIG aménagé 7 difficultés corporelles, MAX D = 6.00 points	CODE FIG

LES PROGRAMMES ÉQUIPES ET ENSEMBLES



FÉDÉRAL

Les clubs classés dans les 5 premiers en Trophée Fédéral A et Trophée Fédéral B lors de la finale 2019 doivent obligatoirement présenter un ensemble dans le niveau supérieur la saison suivante, dans la catégorie d'âge équivalente ou supérieure. Cette règle est valable pour chaque ensemble classé dans les 5 premiers :

- De Trophée Fédéral B en Trophée Fédéral A ;
- De Trophée Fédéral A en Nationale Ensemble ou Nationale par Équipe.

Adaptation des Collaborations pour les catégories Ensembles

VALEUR			TYPES DE COLLABORATION
0,10	0,20	0,30	
C			<p><i>Sans lancer d'engin</i> <i>Passage de l'engin ou de la gymnaste par-dessus, ou par-dessous ou à travers les mouvements de l'engin ou les partenaires.</i> <i>Avec lancer (petit, moyen) d'un engin</i> <i>Avec 1 transmission (ou plus) avec 1 type de passage (lancer, roulement, rebond, etc.)</i></p>
	CC		<p><i>Minimum 2 transmissions pendant la collaboration avec un minimum de 2 types de passage (liste ci-dessous) par un ou plusieurs engins</i></p> <p>Par lancer (petit ou moyen), roulements, rebonds, glissements...</p>
		<i>C*</i>	<p><i>Avec un lancer simultané moyen ou grand de 2 engins ou plus par la même gymnaste.</i></p> <p>Alors que deux gymnastes peuvent tenir les engins ensembles, l'action principale (le lancer) doit être fait par une gymnaste.</p> <p>La valeur de ce type de lancer est donnée une seule fois par collaboration. Si 2 différentes gymnastes lancent 2 engins ou plus simultanément ou en rapide succession, c'est une collaboration.</p> <p>Note : un minimum de 3 massues doivent être lancées, ou au minimum de 1 massue (ou 2 massues assemblées) plus 1 engin supplémentaire doivent être lancés.</p>
		<i>C↓</i>	<p><i>Avec une reprise de 2 engins ou plus par la même gymnaste après un lancer simultané moyen ou grand.</i></p> <p>Si la reprise par une gymnaste est faite en très rapide succession (1 sec) cela est aussi valable.</p> <p>Les 2 engins doivent arriver de deux partenaires différentes ou d'une autre partenaire et de soi-même.</p> <p>Il n'est pas possible pour les mêmes engins d'être lancés pour la C double-flèche « lancer » et d'être aussi repris pour la C double flèche « rattraper ».</p> <p>La valeur de cette collaboration est donnée une seule fois par collaboration.</p> <p>Note : pas valable quand deux engins ou plus sont reliés ensemble dans une position fermée (« bloquée ») mais c'est valable si deux engins ou plus sont reliés ensembles dans une position fermée (« bloquée ») + un engin additionnel.</p>
<p>Critères supplémentaires pour CR, CRR et <i>C*</i> <i>C↓</i></p> <p> Sans l'aide de la ou les main(s) : + 0,10</p> <p> En dehors du champ visuel : + 0,10</p>			

Pour les CR et CRR, suivre les règles du code en vigueur.

RÉGIONALE ENSEMBLE

	RÉGIONALE ENSEMBLE	CONTENU
Catégories	10-11 ans 13 ans et moins 15 ans et moins 17 ans et moins TC	Le nombre de catégories peut être variable en fonction du nombre de gymnastes engagées. Interdit aux individuelles du niveau de pratique Fédéral.
Programme	Code FIG Aménagé 1 enchaînement de 3 à 8 gymnastes (à définir dans chaque région) Exécution sur 12 points	Engin au choix des régions. Difficultés corporelles à 0,10 autorisées (maximum 3) + éléments corporels. Nombre d'échanges inférieur aux TFB. Total point obligatoirement 1 pt en dessous du total de la finale fédérale TFB.
Jury	13 juges par jury	
Engagement	Au niveau du département	
Étapes	Département / Inter-département / Région <u>ou</u> Département / Région / Regroupement	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	

RÉGIONALE DUO

	RÉGIONALE DUO	CONTENU
Catégories	<ul style="list-style-type: none"> - Moins de 13 ans - 13 ans et plus Possibilité de créer plus de catégories d'âges en fonction des engagés de chaque région <u>ou</u> regroupement	Autorisé aux gymnastes engagées en Fédérale Individuel.
Programme	Code FIG Aménagé 1 enchaînement de 2 gymnastes Exécution sur 12 points Pour les 13 ans et moins, Max D=4.50 pts Pour les TC, Max D = 5.00 points	Engin au choix des régions <u>ou</u> regroupement Difficultés corporelles à 0,10 + liste de difficultés autorisées en Fédérale Individuel. Moins de 13 ans : 3 DC - 2E. TC : 3 DC - 3E
Jury	13 juges par jury	
Engagement	Au niveau du département	
Étapes	Département / Inter-département / Région <u>ou</u> Département / Région / Regroupement	
Qualification	Selon les quotas établis à chaque niveau compétitif	

FÉDÉRALE ENSEMBLE

Le nombre de difficultés corporelles indiqué est un nombre de difficultés maximum présentées ; elles doivent être isolées et réalisées simultanément. Des DC supplémentaires peuvent être utilisées en revalorisation d'un ECH, à conditions qu'elles soient différentes des DC isolées. Toute réalisation d'une DC interdite (même par une gymnaste, en décor), sera pénalisée de 0,30 pts.

ENSEMBLE FÉDÉRALE A (durée 1'30 à 2') Ensemble de 4 à 5 gymnastes +0,20 pt pour la 5 ^{ème} gymnaste qui passe sur le praticable (+ 1 remplaçante, possibilité d'engager 6 gymnastes si 5 passent, 0.30 de pénalité si non respect de la règle)			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé Valeur des difficultés limitée, 0,10 + liste de difficultés autorisées (1 de chaque GC). Min 1 pas de danse - Max 1 R.- Min 4 Coll	Note E Sur 12 points
10-11 ans	BALLONS	Code FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 2 échanges, MAX D= 5,00 pts	CODE FIG
13 ans et moins	CERCEAUX	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 2 échanges, MAX D = 5,50 pts	CODE FIG
15 ans et moins	CERCEAUX/MASSUES	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 6,00 pts	CODE FIG
17 ans et moins	RUBANS/CERCEAUX	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 6,50 pts	CODE FIG
Toutes catégories	CORDES	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 6,50 pts	CODE FIG

ENSEMBLE FÉDÉRALE B (durée 1'15 à 1'45)

Ensemble de 4 à 6 gymnastes

Pas de remplaçante supplémentaire autorisée (pas plus de 6 gymnastes engagées)
 + 0,20 pt par gymnaste supplémentaire sur le praticable au-dessus de 4
 (possibilité d'engager 6 gymnastes si 5 passent ;
 0,30 de pénalité si non-respect de la règle)

Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé. Valeur des difficultés limitée, 0,10 (1 de chaque GC) Min 1 pas de danse - Min 4 Coll - R Interdits - 1 CR ou CRR autorisée (-0,30 pt si non-respect)	Note E Sur 12 points
10-11 ans	BALLONS	Code FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 2 échanges, MAX D= 4,00 pts	CODE FIG
13 ans et moins	MASSUES	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 2 échanges, MAX D = 4,50 pts	CODE FIG
15 ans et moins	CERCEAUX/CORDES	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 5,00 pts	CODE FIG
17 ans et moins	RUBANS	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 5,50 pts	CODE FIG
Toutes Catégories	CORDES/BALLONS	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 5.50 pts	CODE FIG

ENSEMBLE FÉDÉRALE C (durée 1'45 à 2')			
Il s'agit d'un programme combiné libre de 6 à 10 gymnastes avec plusieurs engins +0,20 pt par gymnaste supplémentaire sur le praticable au-dessus de 6			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchaînement	Note D : CODE FIG aménagé. Valeur des difficultés limitée, 0,10 (1 de chaque GC) Min 1 pas de danse - Min 4 Coll - R Interdits E : Nombre (dont 1 avec toutes les gyms) et Engins (1 Mixte) différents à chaque E. C : Nombre et Engins différents à chaque C (3 répétitions autorisées)	Note E Sur 12 points
13 ans et moins	Multi engins MAS/CER/BAL	Code FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 4.50 pts	CODE FIG
Toutes catégories	Multi engins CER/BAL/RUB/COR	CODE FIG aménagé 3 difficultés corporelles, 4 échanges, MAX D = 5.50 pts	CODE FIG

Spécificités du programme Fédérale C :

Pas de remplaçante autorisée pour cette catégorie. 10 gymnastes engagées au maximum, avec pas plus de 2 gymnastes engagées qui ne passent pas.

Une revalorisation de 0,20 point est attribuée (par les juges D1D2) par gymnaste : 0.20 pour 7 gymnastes, 0.80 pour 10 gymnastes.

La chorégraphie doit mettre en évidence le développement d'un thème, d'une histoire.

La durée de l'enchaînement doit être comprise entre 1'45 et 2 min.

Les musiques avec paroles sont autorisées.

C'est une composition d'ensemble, il faut minimum 4 gymnastes sur le praticable. Pas de séquence complète au ML (sans engin sur le tapis), il est obligatoire que toutes les gymnastes aient un engin pour valider des difficultés, pas de danse, échanges. Le nombre d'engins sur le praticable doit être identique au nombre de gymnastes au début et à la fin.

Pour toutes les règles non respectées en D1D2 (nombre de gyms sur le tapis, pour les Echanges (mixte ou avec toutes les gyms) pénalité du jury D1D2 = -0,30 pt).

Pour les E et C, valeur du code FIG, revalorisation avec tous les critères du code FIG.

Pour les E, toutes les gymnastes présentes sur le praticable doivent obligatoirement y participer.

Si répétition du même nombre ou du même engin, l'échange n'est pas validé (pas de pénalité). 1 répétition autorisée en cas de 6 gymnastes.

Pour les C, si plus de 3 C avec le même nombre de gymnastes ou même engins, la C n'est pas validée (pas de pénalité).

Lors des collaborations toutes les gymnastes sur le praticable doivent y participer sauf lors des entrées et sorties de gymnastes.



Chaque engin (obligatoire) doit être utilisé de manière variée sinon pénalisation en Artistique.



PERFORMANCE

NATIONALE PAR ÉQUIPE			
Équipe	Catégorie d'âge	Programme	Coefficient pour classement
Ensemble MASSUES	À partir de 10 ans 2010	CODE FIG SENIOR 1 enchaînement	Coefficient 4
2 individuelles LIBRES	À partir de 10 ans 2010	CODE FIG SENIOR 1 engin au choix pour chaque gymnaste	Coefficient 1

Les équipes qualifiées en 2020 en Nationale 1 et Nationale 2 :

NATIONALE 1	NATIONALE 2
SOCIÉTÉ MUNICIPALE ORLÉANS	STRASBOURG GRS
STRASBOURG GRS	THIONVILLE AT GRS
THIONVILLE AT GRS	AEB GYM CHAMBERY
CALAIS GRS	GRENOBLE GYM
ESPERANCE PFASTATT	JL BOURG GR
UGC SOLLIES	UGC SOLLIES
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL	BESANCON DYNAMIQUE BISONTINE
MONTPELLIER 3M GRS	GRFM LA FERTE ALAIS
ASPTT NICE GR	LA BLESOISE
GRS PARIS CENTRE	CORBAS GR
VILLENEUVE D'ASCQ RS LILLE METROPOLE	STADE LAURENTIN GRS
THIAIS GR	NR GYM ELBEUF



NATIONALE ENSEMBLE			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchainement	Note D : CODE FIG aménagé Valeur des Difficultés non limitée (1 de chaque GC) Min 1 pas de danse - 4 Coll - Max 1 R	Note E
10-11 ans	MASSUES	Code FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 6,00 pts	CODE FIG
13 ans et moins	CERCEAUX	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 7,00 pts	CODE FIG
15 ans et moins	3 BALLONS/2 CERCEAUX	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 4 échanges, MAX D = 7,50 pts	CODE FIG
17 ans et moins	3 BALLONS/2 RUBANS	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 4 difficultés corporelles, 4 échanges, MAX D = 8,00 pts	CODE FIG
Toutes Catégories	BALLONS	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 4 difficultés corporelles, 4 échanges, MAX D = 8,00 pts	CODE FIG

NATIONALE DUO (durée 1'30 à 2')			
Catégorie d'âge	Programme : 1 enchainement	Note D : CODE FIG aménagé Valeur des Difficultés non limitée (1 de chaque GC) Min 1 pas de danse - 4 Coll - Max 1 R	Note E
13 ans et moins	CER/BAL	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 3 échanges, MAX D = 6,00 pts	CODE FIG
Toutes Catégories	2 RUBANS	CODE FIG aménagé : contrat obligatoire 3 difficultés corporelles, 4 échanges, MAX D = 7,00 pts	CODE FIG



ÉLITE



INDIVIDUEL

Catégorie d'âge	Revue d'effectif 2019	Championnat de France Élite 2020	Notation
AVENIR 2010-2009	/	En avril : ML Corde Ballon	Code FIG Junior aménagé, Voir chapitre spécificités 10-11 ans
ESPOIR 2008	ML Ballon Massues	ML Ballon Massues Ruban	Code FIG Junior
JUNIOR 2007-2006- 2005	Corde Ballon Massues Ruban Pour les 2007 : Corde, Ballon, Ruban	Corde Ballon Massues Ruban	Code FIG Junior
SENIOR 2004 et avant	Cerceau Ballon Massues Ruban	Cerceau Ballon Massues Ruban	Code FIG Senior

Avenir :

Même réglementation que pour Nationale A 10-11 ans.

Il y a un classement par année d'âge si le nombre est suffisant : Avenir 10 ans (1^{ère} année) et Avenir 11 ans (2^{ème} année).

La liste Avenir (niveau Élite) est donnée par la DTN suite au Championnat de France Nationale A et B 10-11 ans.

Les difficultés doivent être issues de la liste proposée par la DTN, avec les mêmes exigences que pour les Nationales A 10-11 ans.

Pour les engins : 6 difficultés, corporelles, programme identique aux Nationales A 10-11 ans. Pour le ML : 8 DC. 2 DC au minimum de chaque groupe corporel. 2 musiques avec paroles autorisées.

Espoir :

Pour le ML : 9 DC.