

# FORMATION CONTINUE 2019/2020

## L'approche technique du B - Twist en FreeStyle Gym

### Objectif

- ❖ Faciliter le passage en compétition de la filière fédérale à celle de la performance
- ❖ Acquérir de nouvelles connaissances technique, biomécanique et pédagogique

### Contenus de la formation

- ❖ Méthologie d'apprentissage du B-Twist
- ❖ Prérequis et situations pédagogiques
- ❖ Evolutions
- ❖ Mise en situation pédagogique
- ❖ Sécurisation du pratiquant

### Méthodes utilisées

- ❖ Méthodes pédagogiques : formation en présentiel
- ❖ Moyens techniques : échanges, cas pratique, mise en situation, powerpoint, observation
- ❖ Méthode d'évaluation : questionnaire en fin de formation

### Formatrice

- ❖ Mathieu EECKMAN (Expert FreeStyle Gym)

### Public concerné

- ❖ Professionnels et bénévoles
- ❖ 12 stagiaires minimum – 20 stagiaires maximum
- ❖ Le CRNA se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits

### Prérequis/ conditions d'entrée en formation

- ❖ Être licencié(e) à la FFGym
- ❖ Avoir 18 ans (né(e) en 2002)
- ❖ Avoir de l'expérience dans l'encadrement de l'activité

### Date

- ❖ 29/09/2019 (7h00)

### Lieu

- ❖ JARNAC (16)

### Coût de la formation

- ❖ Salarié(e) – 126€ (Remboursement possible auprès de l'AFDAS – Sur demande)
- ❖ Bénévole – 21€
- ❖ Frais de dossier administratif : 5€

### Accès au formulaire d'inscription

- ❖ [INSCRIPTION - FC FREE STYLE](#)
- ❖ Date limite d'inscription : 06/09/2019

#### Coordonnateur régional des formations :

Patrice MYLLER

Mail : [patrice.myller@ffgym.fr](mailto:patrice.myller@ffgym.fr)

Tél : 06.33.95.26.46