



Comité Régional de Gymnastique Nouvelle-Aquitaine

GR – Lettre Régionale N°1 – Novembre 2018

Précisions Brochure régionale

1. Filière Pré-Régionale Individuelle

Exigences : Min 1 lancer avec 1 rotation

R et DE interdite : pénalité 0,30 pts

Pour toutes les catégories d'âge Pré-Régionale: Un lancer avec une seule rotation durant le vol de l'engin à 0,10 pt et possibilité de le combiner avec les critères supplémentaires pendant le lancer et/ou le rattrapé sauf le rattrapé en tournant.

2. Filière Régionale Individuelle

Exigences : Min 1R, Max 2R – Max 2 DE

Pénalité : R manquante 0,30 pts.

Pas de pénalisation si DE manquante

Définition du risque R

- Lancer + min 2 rotations de base du corps + reprise de l'engin : 0,20 pts + critères supplémentaires (cf. code de pointage)
- Lancer + 1 seule rotation sous l'engin **liée** à une autre rotation : 0,10 pt. Valorisation des critères au lancer seulement. Pas de valorisation du changement d'axe ou niveau, ni critères au rattrapé mais comptabilisé comme une R.

BONUS : Pour toutes les catégories d'âge Régionale, 1 fois les 2R max réalisées et clairement identifiables (définitions ci – dessus) : Possibilité de réaliser UN lancer avec une seule rotation durant le vol de l'engin à 0,10 pt et de le combiner avec les critères supplémentaires pendant le lancer et/ou le rattrapé.

Les précisions ci – dessus (§1 et 2) annulent et remplacent les Notes situées au bas des tableaux d'exigences pour les filières Pré-Régionale Individuelle et Régionale Individuelle.

3. Filière Régionale Ensemble

La catégorie Régionale Ensemble 16 ans et + correspond à la catégorie d'engagement *Régionale Ensemble Toutes Catégories GR*.