

# CHALLENGE DÉPARTEMENTAL 2024

## Règlementation

### LES CATÉGORIES ET LES ÉQUIPES

- 7 - 11 ans dans l'année 2024
- 12 ans et plus
- Les équipes doivent être composées de 3 à 5 gymnastes, tous licenciés FFGYM.

### TENUE VESTIMENTAIRE

- Les gymnastes d'une équipe doivent tous avoir la même tenue
- Short et t-shirt sont autorisés mais ne doivent pas laisser apparaître le ventre du gymnaste ni ses sous-vêtements

### LA COMPÉTITION

- La compétition se fait en équipe au format 5/5/3
- Les 3 meilleures notes à chaque agrès sont comptabilisées
- Les équipes seront appelées 45 minutes avant le début de la compétition pour leur échauffement

### PRÉCISIONS AUX AGRÈS

- Barres parallèles et cheval d'arçon : mouvement accepté en deux parties avec salut à chaque fois.
- Saut :
  - pour les 7-11 ans : table de saut à 1.15m et
  - pour les 12 ans et + : table de saut à 1.25m

# CHALLENGE DÉPARTEMENTAL 2023

## Jugement

### LE JURY

- Nous acceptons que les juges engagés par les clubs ne soient pas formés. Il faudra nous en informer.

Cependant, ils devront avoir au minimum 13 ans et avoir pris connaissance de la brochure et de la réglementation

### CONSTRUCTION DES MOUVEMENTS

- 7 éléments sont attendus aux agrès. S'il manque un élément, une pénalité de 0,3 est appliquée.
- 2 passages sont autorisés au saut. La meilleure note compte.

- 0,3 points sont accordés par élément bonifié et non chuté.
- 3 bonifications maximum peuvent être comptées par agrès

### CALCUL DES NOTES

- Sur tous les agrès les gymnastes partent sur 10 points.
- On y ajoute la somme des valeurs des éléments et la somme des bonifications validées

- On soustrait ensuite les fautes d'exécution et les pénalités, si il y en a.
- Les 3 meilleures notes à chaque agrès comptent pour le total de l'équipe

### PRÉCISIONS DE JUGEMENT

- Barre fixe : compter la bonification de l'échapp tendue lorsque les jambes sont pliées mais que le bassin est ouvert et compter des fautes d'exécution sur les jambes

- Cheval d'arçons : la bonification sur un cercle peut être accordée 2 fois s'il est réalisé sur le champignon ET sur le cheval d'arçon. Si un gymnaste présente un cercle au champignon jambes serrées et un second jambes écartées, il n'a qu'une bonification. Pareil sur le cheval d'arçon.